

জানতে হবে

জানাতে হবে

## ডায়াবেটিস কর্ণার



### ডায়াবেটিস সেবা প্যাকেজ

১. প্রশিক্ষিত ইমাম কর্তৃক ডায়াবেটিস প্রতিরোধ সম্পর্কিত পরামর্শ প্রদান।
২. পুরানো ও নতুন ডায়াবেটিস সনাক্তদের করণীয় সম্পর্কিত পরামর্শ প্রদান।
৩. ঝুঁকি নির্ণয়:
  - রক্তচাপ মাপা
  - শরীরের মাপ (যেমন - ওজন, উচ্চতা, কোমরের মাপ) নির্ণয়
৪. গ্লুকোমিটারের মাধ্যমে গ্লুকোজ পরীক্ষা।
৫. ডায়াবেটিস প্রতিরোধ বিষয়ক লিফলেট/ পুস্তিকা প্রদান।
৬. বাংলাদেশ ডায়াবেটিস সমিতির ইব্রাহিম হেলথ লাইনের (১০৬১৪) মাধ্যমে তিন মাস বিনামূল্যে চিকিৎসা ও পুষ্টি পরামর্শ গ্রহণ।
৭. প্রকল্পের ডায়াবেটিস স্কুল অ্যাপের মাধ্যমে বিনামূল্যে ডায়াবেটিস বিষয়ক বিভিন্ন তথ্য জানার পাশাপাশি মোবাইল ও কম্পিউটারের মাধ্যমে অনলাইনভিত্তিক শিক্ষামূলক কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণ।

## প্যাকেজ ফি: মাত্র ৪০ টাকা

ডায়াবেটিস প্রতিরোধ সম্পর্কে সামাজিক সচেতনতা বাড়াতে বাংলাদেশ ডায়াবেটিক সমিতি, ইসলামিক ফাউন্ডেশন, ধর্ম মন্ত্রণালয় এবং নন কমিউনিকেশন ডিজিজ কন্ট্রোল প্রোগ্রাম, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার-এর যৌথ প্রয়াস আর্থিক সহযোগিতায়: ওয়ার্ল্ড ডায়াবেটিস ফাউন্ডেশন



ধর্মীয় নেতাদের সহযোগিতায় ডায়াবেটিস প্রতিরোধ